



## 21<sup>e</sup> Conférence nationale sur la promotion de la santé

Jeudi, 30 janvier 2020, Kursaal Bern

### Atelier 15

#### Intervenant-e-s

**Céline Kosirnik**, diabètevaud

**Léonie Chinet**, diabètevaud

#### Thème

La technologie, levier de l'accès à l'activité physique pour tous?

#### Contenu

La plateforme «Je me bouge pour ma santé» vise à répondre à un besoin d'uniformisation de l'information et d'accès aux offres d'activités physiques, dans le canton de Vaud, pour des personnes atteintes d'une maladie chronique ou souhaitant se remettre en mouvement. L'accessibilité aux offres d'activités physiques semble être un point central pour se remettre à bouger, mais qu'entend-t-on par accessibilité: accessibilité géographique, socio-économique, physique ou encore psychique? La technologie présente des avantages pour faciliter l'accès aux offres existantes. Néanmoins, pour une question aussi complexe que la reprise d'une activité physique, est-ce que la technologie à elle seule peut répondre à ces besoins? Quels sont les opportunités et les risques que présentent les outils technologiques d'aujourd'hui? Et comment aligner les objectifs technologiques avec ceux des individus pour les accompagner dans l'amélioration de leur qualité de vie et de leur santé?

