



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità

21^e Conférence nationale sur la promotion de la santé

Jeudi, 30 janvier 2020, Kursaal Bern

Atelier 5

Intervenant-e-s

Alexandra Balz, Ligue suisse contre le cancer / Alliance Compétences en Santé

Barbara Weil, FMH, Fédération des médecins suisses / Alliance Compétences en Santé

Thème

Faibles compétences en santé? Présentation d'un guide pratique pour un conseil adapté

Contenu

Les dernières découvertes sur les compétences ou littératie en santé en Suisse montrent que plus de la moitié de la population a du mal à comprendre, à traiter ou à utiliser des informations sur la santé. En effet, de nombreuses capacités sont requises pour s'informer et agir en faveur de sa santé. À cela, s'ajoutent de nombreux défis: l'abondance d'informations disponibles, la complexité du système sanitaire, les conditions de vie ne permettant pas toujours de se conformer aux recommandations véhiculées...

Comment identifier et soutenir les personnes aux compétences en santé restreintes? Que peuvent faire les professionnel-le-s dans ce domaine?

Partant de ces interrogations et donc de la nécessité de mettre en place des stratégies et des méthodes pour communiquer de manière adaptée, le présent guide constitue une introduction au sujet des compétences en santé et fournit des suggestions et des idées applicables au quotidien.

