



21. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

Donnerstag, 30. Januar 2020, Kursaal Bern

Plenum

Referierende

Dominique Vogt, Dr., Careum Stiftung

Referat

Gesundheitskompetenz - wo stehen wir und wo wollen wir hin?

Inhalt

In einem komplexer werdenden Gesundheitssystem sind Menschen zunehmend auf Fähigkeiten und Kompetenzen angewiesen, die es ihnen ermöglichen, gesundheitsrelevante Informationen ausfindig zu machen, zu verstehen, zu beurteilen und zu nutzen, um sich präventiv und gesundheitsförderlich zu verhalten und die dazu nötigen Entscheidungen treffen zu können, ebenso um sich bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen die nötige Unterstützung durch das Versorgungssystem sichern und sich an der Gesundheitsversorgung beteiligen zu können. Die Bedeutung ausreichender Gesundheitskompetenz wird durch die Digitalisierung noch verstärkt: Den Menschen stehen inzwischen eine Vielzahl an Informationskanälen und -medien zur Verfügung. Um die Gesundheitskompetenz der Menschen zu stärken, sind daher sowohl Ansätze auf individueller als auch Massnahmen und Impulse auf struktureller Ebene erforderlich.





Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità

21^e Conférence nationale sur la promotion de la santé

Jeudi, 30 janvier 2020, Kursaal Bern

Plénière

Intervenant-e-s

Dominique Vogt, Dr., Careum Stiftung

Thème

Compétences en matière de santé – où en sommes-nous et où voulons-nous aller?

Contenu

Dans un système de santé de plus en plus complexe, les personnes dépendent davantage d'aptitudes et de compétences qui leur permettent de trouver, de comprendre, d'évaluer et d'utiliser des informations relatives à la santé. Cela afin d'agir de manière préventive et favorable à la santé et de prendre les décisions nécessaires à cet effet, ainsi que pour obtenir le soutien nécessaire du système de santé en cas d'atteintes à la santé et pour participer au domaine des soins. La numérisation renforce encore l'importance d'une compétence suffisante en matière de santé: les gens ont désormais accès à un grand nombre de canaux et de médias d'information. Afin de renforcer les compétences des personnes en matière de santé, il est donc nécessaire d'adopter des mesures et des approches à la fois au niveau individuel et au niveau structurel.

