



## 20. nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

Donnerstag, 17. Januar 2019, Stade de Suisse Bern

### Workshop Nr. 5

#### ReferentIn

**Urban Kaiser**, Amtsleiter, Stadt Frauenfeld, Frauenfeld

#### Referat

Zufrieden älter werden im Quartier: Mit einem partizipativen Ansatz zum Erfolg

#### Inhalt

Im Frauenfelder Kurzdorf-Quartier entstanden durch einen breit abgestützten Mitwirkungsprozess ein Begegnungsort, eine organisierte Nachbarschaftshilfe mit Talentbörse und ein Generationenwohnprojekt. Das Ziel war es, möglichst lange gesund und zufrieden im eigenen Quartier leben zu können. Rund 70 Freiwillige konnten dazu mobilisiert werden, für ihr Quartier Verantwortung zu übernehmen. Das Pilot-Projekt AWIQ 'Älter werden im Quartier' zeigt eindrücklich auf, dass aus einem Quartierprojekt mit einem hohen partizipativen Charakter eine Art Aufbruchsbewegung entstehen kann und weitere Quartiere nachziehen möchten. Für eine solche Bewegung braucht es den Einbezug von den ambulanten Versorgern, den Freiwilligendiensten, den Vereinen, bis hin zur lokalen Politik, wobei die Gemeinde den klaren Rahmen geben und gleichzeitig Platz für Eigenverwirklichung zulassen muss. Ein Drahtseilakt, der gelingen kann, wenn sich alle als Teil eines Ganzen für ein zufriedenes Zusammenleben sehen.

